

La **A.S.D. Atletico Casal Monastero** è stata ufficialmente costituita il 28-10-2014.

Sede legale = Via Poppea Sabina, 71; Roma (Casal Monastero)

Sito web: www.atleticocasalmonastero.it. Email = info@atleticocasalmonastero.it.

C/C bancario:

- IBAN = IT63V0103003233000000738975;
- Intestazione = <<ATLETICO CASAL MONASTERO A.S.D.>>

Affiliata all'Ente di Promozione Sportiva AICS (Associazione Italiana Cultura e Sport).

E' registrata nell'Albo delle Società sportive del CONI.

Dal 2017 la A.S.D. è affiliata FIDAL (Atletica Leggera).

Dal 2017 nella A.S.D. è stata anche aperta una **sezione di Ciclismo**.

E' iscritta all'Albo delle Associazioni Culturali e Sportive del Municipio IV.

Lo **statuto dell'ASD Atletico Casal Monastero** è scaricabile dal sito web.

Per tutte le altre informazioni fare riferimento al sito web www.atleticocasalmonastero.it.

ELENCO DOMANDE TIPICHE

Cosa posso fare sul sito web?

Sul sito web, oltre ad esserci le notizie della ASD (gare, iniziative, ...) i Soci hanno accesso riservato ad un'area personale (con le credenziali fornite all'atto dell'iscrizione).

Con tale accesso è possibile:

1. inserire i propri dati sportivi (tra cui la propria foto);
2. esaminare l'elenco Soci;

in particolare nella **sezione Atletica Leggera** è possibile:

- a. effettuare **l'iscrizione alle gare sociali**;
- b. alla classifica del **trofeo sociale**.

Cosa sono AICS e FIDAL?

AICS <<Associazione Italiana Cultura e Sport>> è un Ente di Promozione Sportiva al quale la nostra ASD è affiliata e che ci consente di poter partecipare (a livello nazionale ed internazionale) alle gare competitive. AICS è un EPS riconosciuto dal CONI e consente di poter esercitare tutti gli sport previsti del CONI, nel nostro caso quelli previsti da Statuto ASD.

La FIDAL è la Federazione di Atletica Leggera che consente di effettuare la pratica di Atletica Leggera a livello mondiale. Dal 2017 le mezze maratone e le maratone (ed anche ulteriori gare nazionali "storiche") possono essere frequentate solo da affiliati FIDAL.

Cosa faccio con i tesserini AICS?

Il tesserino rigido ha valore formale (legale) di tesseramento alla AICS a livello nazionale.

Il tesserino morbido (su cui appone una fototessera) è usato per la partecipazione alle gare e per gli ingressi alle strutture sportive (in base ai vari regolamenti).

Quando scade la mia iscrizione?

L'iscrizione alla ASD scade a fine Agosto contestualmente alla validità del tesseramento AICS.

L'affiliazione FIDAL ha invece validità per tutto l'anno solare (da gennaio a dicembre) compatibilmente con la regolarità di iscrizione ASD/AICS.

Esistono riferimenti sui social network?

Sì, abbiamo un gruppo su chat *WhatsApp* ed un gruppo sul social *Facebook*.

Il Presidente invia anche newsletter email per comunicare gli eventi e le iniziative principali.

Esistono allenamenti di gruppo (sez. Atletica)?

Abbiamo avuto in passato allenamenti di gruppo (2 volte alla settimana) che purtroppo sono stati sospesi per motivi di salute del nostro Direttore Tecnico.

Resta comunque definito l'allenamento autogestito la domenica mattina (appuntamento ore 7,30 edicola di quartiere).

Cosa faccio per partecipare ad una gara competitiva?

Sezione Atletica Leggera

La nostra ASD istituisce annualmente un **Trofeo Sociale** al quale i Soci possono partecipare liberamente.

Si tratta di circa 30 gare selezionate (tra 10km, mezze-maratone e maratone) che danno diritto ad un punteggio nelle varie classifiche (Best Performer, Best Runner e Long Runner) come da regolamento. Elenco gare e Regolamento del Trofeo sono pubblicati sul sito web.

I Soci sono invitati a partecipare a tali gare. Per l'iscrizione alle gare del Trofeo Sociale è sufficiente iscriversi autonomamente tramite l'accesso personale al sito web (**www.atleticocasalmonastero.it**) usando il proprio account personale ricevuto all'atto del tesseramento. Poi contattare il consigliere **Alessandro Rondinelli** (per pagamento, pettorale, ...) che è il nostro referente.

Per altre gare (fuori dall'elenco gare sociali) è necessario iscriversi autonomamente. Si fa presente che è tuttavia opportuno informare preventivamente la ASD (via email o WApp). La ASD è comunque disponibile a certificare ed attestare il tesseramento del Socio laddove richiesto dal regolamento gara. E' inoltre obbligatorio indossare in tutte le gare il completo sociale ricevuto all'atto dell'iscrizione.

Sezione Ciclismo

Fare riferimento al referente sig. **Nicola Tavaglione**.

Cosa succede alla scadenza del certificato medico sportivo?

La scadenza del certificato medico sportivo agonistico fa decadere la possibilità di partecipazione a gare competitive agonistiche.

Vita Sociale

L'adesione all'associazione è a tempo indeterminato, con esclusione di partecipazioni temporanee alla vita associativa; resta salvo in ogni caso il diritto di recesso da parte del socio.

Tutti i soci hanno eguali diritti ad esempio di intervenire e discutere alle assemblee generali; presentare proposte e/o reclami per scritto al Consiglio Direttivo, **partecipare con il proprio voto alla delibera dell'Assemblea Soci** (purché in regola con la qualifica di socio), di esercitare il diritto di voto per l'elezione del **Consiglio Direttivo**.

Per i dettagli fare riferimento allo **Statuto scaricabile dal sito web**.

Benefici e vantaggi per i Soci ASD

FARMACIA CASALMONASTERO

ASD Atletico Casal Monastero ha stipulato una convenzione con la FARMACIA CASALMONASTERO (Via Crescenzo Conte di Sabina 45) **sui prodotti NAMED** e sulla visita BIA. I prodotti Named sono integratori di ogni tipo (pre, durante e post gara) mentre la visita BIA (biompedanziometria e acqua) serve a stabilire, oltre la distribuzione di massa grassa e massa magra nel corpo, anche la percentuale di acqua, la composizione minerale e diversi altri fattori che possono influire sia sulla performance sportiva che sullo stile di vita stesso. A seguito di questa visita viene anche fornito un "consiglio alimentare" (non parliamo di dieta) da seguire per ottenere i valori corretti dei suddetti fattori. La presentazione del tesserino che dimostra l'appartenenza alla nostra associazione, da diritto ad uno **sconto del 15%**.

RISTORANTE GOLDEN AGE

L'associazione ha stipulato con il **ristorante Golden Age di Casal Monastero** (Viale Torre di Pratolungo, 17C; accanto alla palestra Easyfit) una convenzione per cui «per tutti i servizi offerti dal Ristorante Golden Age, sarà riconosciuto agli iscritti (e loro familiari) uno **sconto del 10%** sul menù alla carta, sia del ristorante sia della pizzeria».

Negozi sportivo CAT SPORT

La nostra associazione ha diritto a **sconti privilegiati per tutti gli articoli sportivi** presso il negozio sportivo Cat Sport - via Mozart 71 00159 Roma.

DECATHLON

La nostra associazione ha aderito al **Club Decathlon**.

La Carta Club è una carta riservata a Società, Istituti, Palestre, Enti, Scuole, ecc... con cui accumulare punti che permetteranno di rinnovare e ampliare l'**attrezzatura sportiva** della ASD. Si acquisiscono punti anche grazie ai Soci: **bonus del 50% per ogni acquisto effettuato dai membri** che, già in possesso di Carta Club personale, hanno richiesto l'abbinamento al Club. Ecco come fare:

- il Socio crea (se non la ha già) una propria carta personale Decathlon con cui accumula e gestisce autonomamente i propri punti Decathlon);
- con la propria tessera si reca presso il punto assistenza di un qualunque negozio Decathlon e chiede al personale Decathlon di associare/abbinare la propria tessera Decathlon con quella della nostra ASD il cui numero di tessera DecaClub è **2091098740358**.